

**КОМПЛЕКТ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
(муниципальный этап, 7-8 классы)**

ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР (девушки)

Гимнастика (акробатика)

Испытание проводится в виде выполнения акробатического упражнения, которое имеет строго обязательный характер.

В случае изменения установленной последовательности элементов упражнение не оценивается, и участник получает 0,0 баллов.

Если участник не сумел выполнить какой-либо элемент, оценка снижается на указанную в программе стоимость элемента или соединения, включенный в данный элемент. Упражнение должно иметь четко выраженное начало и окончание, выполняться со сменой направления, динамично, слитно, без неоправданных пауз. Фиксация статических элементов не менее 2 секунд.

Выполнение упражнения оценивается судейской бригадой, состоящей из трёх человек. Судьи должны находиться друг от друга на расстоянии, не позволяющем обмениваться мнениями до выставления оценки.

При выставлении оценки большая и меньшая из оценок судей отбрасываются, а оставшаяся оценка идёт в зачёт. При этом расхождение между максимальной и минимальной оценками судей не должно быть более 1,0 балла, а расхождение между оценкой, идущей в зачёт, и ближней к ней не должно превышать 0,3 балла. Окончательная оценка выводится с точностью до 0,1 балла. При выставлении оценки за исполнение каждый из судей вычитает из **10,0** баллов сбавки, допущенные участником при выполнении элементов и соединений. Максимально возможная оценка – **10,0** баллов.

1. Оценка трудности упражнения:

- в случае изменения установленной последовательности выполнения элементов, упражнение не оценивается, и участник получает 0,0 баллов;

- если участник допустил ошибку, приведшую к невыполнению элемента, оценка снижается на указанную в программе стоимость акробатического элемента или соединения;

- акробатические элементы засчитываются участнику, если они выполнены без ошибок, приводящих к сильному, до неузнаваемости искажению.

2. Оценка исполнения упражнения:

- оценивается качество выполнения упражнения в сравнении с идеально возможным вариантом, учитывая требования к технике исполнения отдельных элементов;

- при выставлении оценки за исполнение от 10,0 баллов вычитаются сбавки за допущенные участником ошибки;

- ошибки исполнения могут быть: мелкие (0,1 балла), средние (0,3 балла) и грубые (0,5-1 балл).

Основные ошибки исполнения	Сбавки в баллах
1. Отсутствие слитности выполнения, неоправданные паузы между элементами	до 0,3
2. Явное отклонение от оси движения	0,3
3. Выход за пределы акробатической дорожки	0,5
4. Фиксация статической позы менее 2 сек.	0,5
5. Ошибки приземления: - переступание и незначительное смещение шагом - широкий шаг или прыжок	0,1 0,3

- касание пола одной рукой	0,5
- касание пола двумя руками, падение	1,0
6. Отсутствие четко выраженного начала и окончания упражнения	0,5
7. Недостаточная высота полётной фазы прыжков, искажение рабочей осанки, неточное положение туловища, сгибание и/или разведение рук и ног	0,1 – 0,5

Девушки

И. п. – основная стойка.

1 – правую (левую) в сторону на носок, руки в стороны – фронтальное равновесие с захватом за бедро (пятка поднятой ноги не ниже 90°), держать (**1,0** балл) – приставляя ногу, упор присев – кувырок вперед (**1,0** балл) – перекат назад в стойку на лопатках без помощи рук, держать (**1,5** балла) – сгибаясь, лечь на спину;

2 – мост из положения лежа, держать (**1,0** балл) – поворот направо (налево) в упор присев (**0,5** балла) – кувырок назад согнувшись в стойку ноги врозь (**1,0** балл) – кувырок назад (**1,0** балл) – встать, руки вверх;

3 – махом одной, толчком другой переворот в сторону («колесо») в стойку ноги врозь, руки в стороны (**2,0** балла) и, приставляя ногу повернуться в сторону движения – прыжок со сменой положения согнутых ног вперед (**1,0** балл).

Баскетбол

Юноши / Девушки

Испытание девушек и юношей проводится в виде выполнения технических элементов баскетбола, которое имеет строго обязательный порядок и содержание.

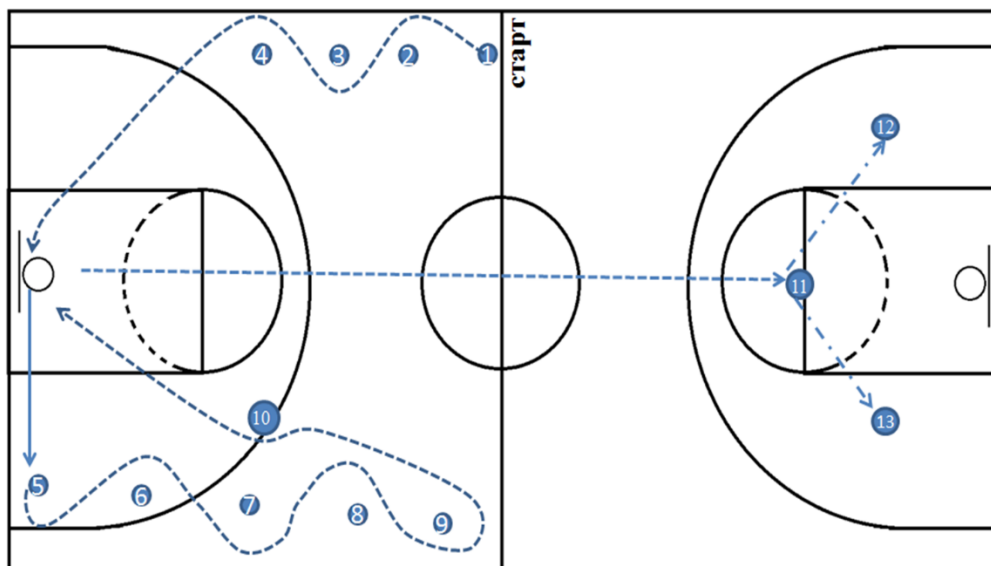
Общая оценка выполнения практического задания по баскетболу складывается из времени, затраченного участником на выполнение всего конкурсного испытания и штрафного времени (за нарушения техники выполнения технических элементов). Секундомер включается по свистку судьи, с которым начинается движение участника. Остановка времени осуществляется, как только мяч коснется площадки.

Штрафное время:

- невыполнение броска в кольцо (в случае непопадания) – 10 с;
- нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение, неправильная смена рук, касание фишек-ориентиров) – 3 с;
- нарушение техники броска в движении – 5 с.

Участник находится на средней линии (фишка-ориентир № 1) лицом вперед, мяч в руках.

По сигналу участник ведёт мяч правой рукой к фишке-ориентир № 2, левой рукой к фишке-ориентир № 3, правой рукой к фишке-ориентир № 4 – таким образом, ведение осуществляется дальней рукой от фишки-ориентира. После прохождения фишки-ориентира № 4 ведёт мяч к щиту и выполняет бросок в корзину после двух шагов из-под щита. Подбирает мяч и ведёт правой рукой к фишке-ориентир № 5, левой рукой ведёт мяч к фишке-ориентир № 6, таким образом, по очереди обводит фишки-ориентиры №№ 7, 8, 9, ведение осуществляется дальней рукой от фишки-ориентира. После прохождения фишки-ориентира № 9 участник ведёт мяч правой рукой к фишке-ориентир № 10 и перед ней делает перевод на левую руку, обводит ее, ведёт мяч к щиту и выполняет бросок в корзину после двух шагов из-под щита (бросок левой рукой). Выполнив бросок, участник подбирает мяч, выполняет ведение мяча любой рукой к другому щиту, фишка № 11 и выполняет штрафной бросок мяча в кольцо после остановки прыжком, затем участник выполняет два оставшихся броска (фишка № 12 и 13) в любом порядке. Мячи не подбираются.



Легкая атлетика

Девушки

Конкурсное испытание заключается в преодолении дистанции 500 м.

Время преодоления дистанции фиксируется с точностью до десятых долей секунд. Качество выполнения практического задания по легкой атлетике оценивается по показанному времени каждым участником на соответствующей дистанции и их ранжировании по возрастающей: лучшее показанное время – 1 место, худшее – последнее. Участнику, показавшему лучшее время, начисляются максимально возможные «зачетные» баллы (их устанавливают организаторы соответствующих этапов олимпиады); остальные – меньше на процент, соответствующий разнице с лучшим показанным временем.